

Oliva_Forna_VallGallinera_Beniarres_Lorcha_Apatro_Forna

Ref.: 363027

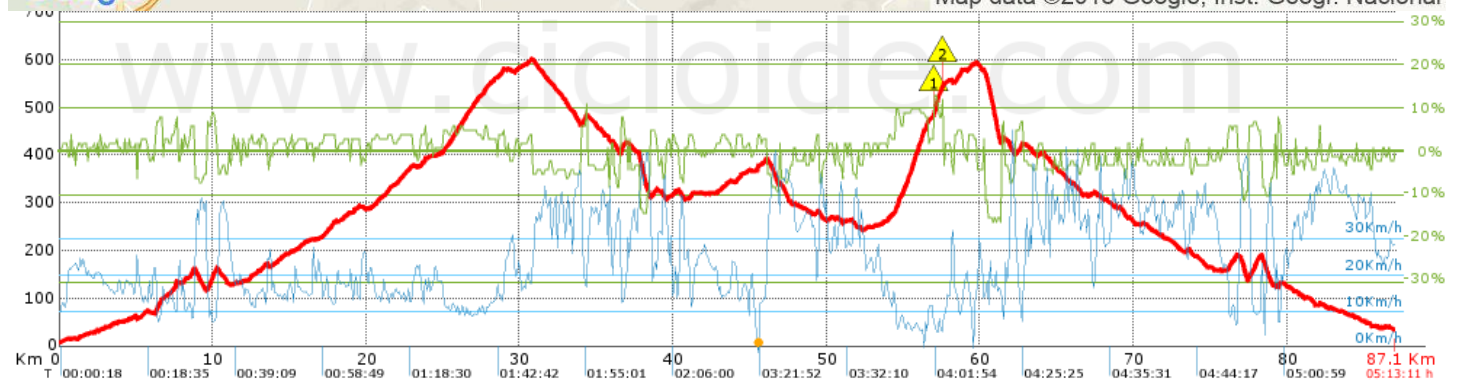
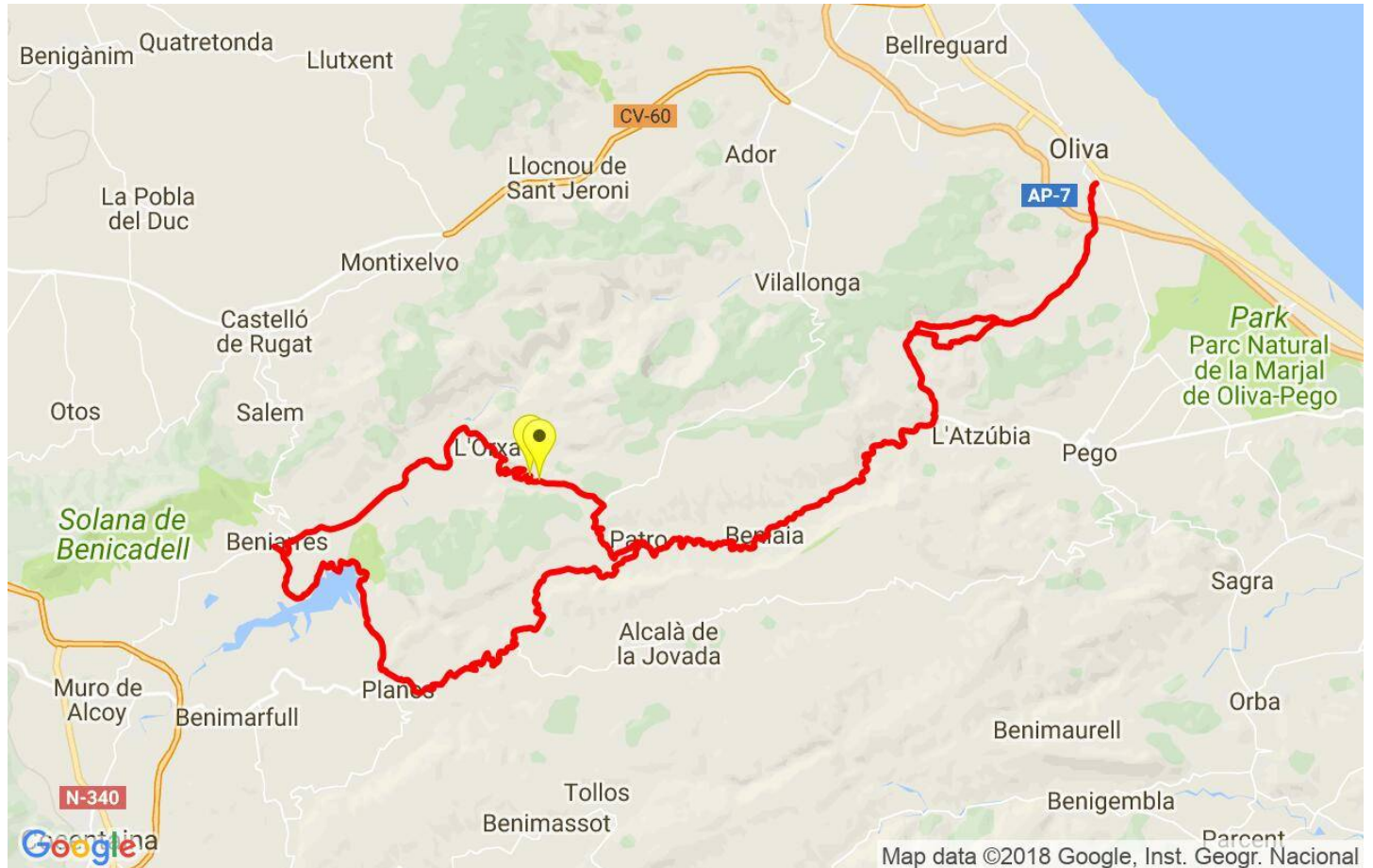
Modalidad: Carretera
 Publicada: 01/03/2018
 Realizada: 04/01/2018
 Distancia: 87.14 Km.
 Desnivel: 1499.07 m.
 IBP ciclismo: 89 BYC
 IBP senderismo: 215 HKG
 IBP running: 350 RNG





IBP ciclismo: delfinpascual



Localización



Repechos > 10%

Marca	Pendiente media	Pendiente media	Distancia
	56.992	13 %	268 m
	57.521	11 %	102 m

Información general

Puntos de track analizados	2036	Distancia total	87.14
Desn. de subida acumulado	1499.07	Altura máxima	602.59
Desn. de bajada acumulado	1470.88	Altura mínima	7.4

Tiempos y velocidades

Tiempo total	5:13:11 h	Tiempo bajando	1:01:46 h	Velocidad media	20.39
Tiempo llaneando	0:28:29 h	Tiempo parado	0:56:49 h	Velocidad media total	16.7
Tiempo subiendo	2:46:07 h			Velocidad máxima	56.67



Web del autor: <http://www.delfinpascual.com>

delfinpascual.com

Cicloturismo - Rutas Serie Oro

www.cicloide.com